



http://gochamazetamago.  
main.jp/



あけましておめでとうございます！  
本年もにじたまごスクランブルエッグをどうぞ  
よろしくお祈りしますo(^-^o  
スクランブルエッグー同



### 県内&近隣イベント情報

★1/16(土)～2/14(日)展示「Anego's Valentine」

【仙台市】

主催：Anego

★2/11(日)「マイノリティでもこわくない！～セクシュアル・マイノリティって何？～」【仙台市】

主催：World Open Heart、IDAHO 仙台実行委員会  
＜詳細・お問い合わせは、各団体へ＞

Anego <http://blog.canpan.info/anego/>

World Open Heart

<http://www.worldopenheart.com/>

### たまご活動レポート!!

○2009年9月14日「弘前 IDAHO メッセージ展」

土手町カルチャロードにて、弘前 IDAHO メッセージ展  
を行いました。(※「IDAHO」については用語解説参照)

全国から集まったたくさんのメッセージをかわいく飾りつけ、気合の入った虹色ポスターと共に展示♪テント内に入ってメッセージをじっくり見ていく人は少なかったように思いますが、「多様な性に YES！」の文字が、多くの人の目に触れただけでも、一歩前進だと思っています。

また、当日は「セクシュアルマイノリティ(LGBT)という言葉を知っていますか?」「同性愛は変だと思いませんか?」などのアンケートが書かれたボードを持ち歩きました。

「同性愛?そりゃ変だべよー」と迷わず答える年配の方も多くいましたし、ボードを見るなり「近づいちゃダメ」と子供の手を引いていく大人の姿も目にしました。しかし、「同性愛も、愛だべねえ」と言って答えてくれたおばあさんもいました。

弘前のマイノリティを取り巻く現状、そして活動の必要性を生身で感じた一日でした。(ひろ)

### ♡ バレンタイン特別企画 ♡

#### 「想いを伝えたい! 掲示板」

セクマイって、ノンケさんみたいに惚気だったり相談だったり、普通に話すことが難しいですね。。

けど2月14日はバレンタインデー!

スクランブルエッグでは、バレンタイン特別企画としてHP上に「想いを伝えたい! 掲示板」を設置しております。

いつもは伝えられない想いを、掲示板で伝えてみませんか?

締切は、2/14(日)。みなさんの投稿をお待ちしています!



外観はこのような感じでやってみました^^♪ 色が解りづらいですがカラフルな風船があったり☆

今回は、前回に引き続き「セクシュアルマイノリティのカミングアウト」がテーマです！  
アンケートの質問8への回答と、みなさんの体験談を紹介しますo(^-^)

## 質問8 あなたは、カミングアウトすることについてどう思いますか？（抜粋・要約）

### 〇プラスの面（メリット）

- ・自分らしくいるため、前進するために必要
- ・一生付き合える友人が出来た
- ・自分のことをもっと知ってほしい時にする
- ・嘘をついているみたいな罪悪感があるので、なるべくなら話したい
- ・カムされた側として、信頼されているんだと感じ、とても嬉しい
- ・自分がカムすることで、少しでもマイノリティがカムしやすい世の中になるかも

### 〇マイナスの面（デメリット）

- ・相手は選ぶべき
- ・ケースバイケースで見極めが必要
- ・信頼関係がないと拒絶される
- ・周囲に白い目で見られる
- ・カムする事で切れる縁がある
- ・自分自身の問題なのに、家族を巻き込まなければならぬ事に嫌悪感がある
- ・押し付けや自己満足なカムはよくない
- ・される側への配慮や、する側の準備・覚悟が必要

### 〇その他のコメント

- ・するかしないかは本人が決めるべきことだけれど、カミングアウトをしたい人ができる環境はみんなで作るものだと思う。
- ・カムして「私に言う必要あったの？」みたいなことを言われたとたまに聞くと、異性愛の人達の恋愛トークは、異性愛者であることを日々カミングアウトしていることだと思う。
- ・周囲にセクシャルマイノリティはいないと思っていたが、つい先日、ある友人が実はそうだったのでは？と気付いた。数年前に失踪し、誰も連絡が取れなくなった。あんなに仲良くしていたのに気付かず、支えてあげられなかったことを後悔している。彼にもう一度会えるなら、カミングアウトをしてもらえ自分になりたい。



## 印象に残っているカミングアウト体験談



カミングアウトしている子限定に、自分の恋愛事情をmixiの日記で書いていたのだけれど、間違っただけでまだカムしていない子にも公開してしまって…慌ててその子にメッセージを送って説明してみると、逆にカミングアウトを受けました。それから暖かく見守ってくれている大事な友人の一人です。

（かえる/東京/10代/大学生）

「ハッピー・カミングアウト」。これは最近、友達がその友達のカミングアウトの成功を祝って言った言葉です。ステキな言葉だなと思います。

私にとってのカミングアウトは、“コミュニティで異性愛者であると言う事”、“日常でセクシュアル・マイノリティの事を話す事”です。これがカミングアウトなのかは賛否両論かもしれませんが、いわゆる「当事者」ではないのに、問題に関心があるということはなかなか理解が得られないことでしたが、“私のカミングアウト”を通して、まわりともしっかり関係が築けるようになったと感じています。

共生だとか、理解しあうとか・・・それが何なのかは、私にはよくわかりません。ただ、「ハッピーカミングアウト」と、人にも自分にもたくさん言える日が来るといいなと思います。

（やすよ/東京都/20代/教育を学んでいる学生/ストレート）

中学生のとき、親にカミングアウトを拒絶されて以来、自分のセクシュアルを他人に話すのが怖かった。オナベって言われたり、高校のカウンセラーには治る病気だと言われたりした。だから自分の感情やセクシュアルは悪いものなんだと思っていた。……苦しかったなあ…。

でも大学に入って初めてカミングアウトした友達が、話した途端泣き出したのを見て、びっくりした。びっくりしてびっくりして、嬉しくて私も泣いた。私の気持ちを解して涙を流してくれた初めての人でした。

(SH/弘前市/20代/大学生/  
トランスジェンダー)

自分の身体は女性だ。だけど、服装はいつもメンズ。女性でも男性でもない中立的な立場で、中性的だと自分は思っている。最近、小学生の頃からの友人に「自分の性別がわからなくなってきた」と話した。その子は親友で唯一心を許すことのできる存在だ。自分でも驚くくらい真剣に、真面目に話した。友人は一言「まさか女が好きとかじゃないよね？」…そのまさかである。自分はその子に恋愛感情を持っていた。親友から発せられた言葉が心にグッサリ刺さった。これ以上言えないと思った。変な眼で見られるのが怖くて、なんだか自分が「女が好き」と言えば、距離を置かれそうで…すごく怖くて、最後まで言えなかった。笑って「それはないけど」って言って誤魔化してしまった。怖かった。泣きそうだった。1人になった、涙があふれた。もう、誰にも言えない。

(Kai /関西/10代/大学生/バイ)

母にはそれとなく伝えても通じず、拒否反応を起こされまして、それで年を経て行く中、正直な気持ちなどを切り出すことを半ばあきらめていました。あるとき髪をカットした帰りに「短く切り過ぎよ」といったことを言われ、堰を切ったように「これでもまだ長い」「したい髪型は男の髪型。だが似合わない」「男になりたい、おっさんになりたいと思うことがある」などとぶつけてしまいました。

母は涙ぐんでしまったので、「これは誰のせいでもない、ただ『こう』なんだから仕方ないよ」と慰めになるかわからない言葉をかけましたが、母にはショックが強かったようです。

母はその時点で末期がんでしたので、いっそ何も知らせない方が良かったのかもしれないと今でも思い返します。

(白河 /熊本県/40代/クエスチョニング)

前号・今号と2回に渡り、カミングアウトについて特集しました。カミングアウトをするかしないかは「自由」ですが、周囲の目や相手の感情など「自由にならないもの」が伴います。回答をくれた方の大半がカムをする場合には慎重になるべきと感じているようです。また、体験談では嬉しいものと辛いものの明暗があるようでした。

ひとつでも多くのカミングアウトが「ハッピー・カミングアウト」と言われるようになっていくといいですねo(^-^)  
さて次号は、春に向けて「出会い」をテーマにしたアンケートを予定しています。お楽しみに！

★★★ 掲載できなかったアンケートの詳細結果・体験談は、スクランブルエッグHPで紹介しています ★★★

## ミニ解説コーナー

同性愛についてカミングアウトを受けた時に「理解できない」「気持ち悪い」と言う人もいます。それは、自分を相手に置き換え、自分と同性との恋愛や性的行為を想像してしまうのが一因なのですが、異性愛の人にとって同性は恋愛対象ではないので、想像して嫌な気持ちができるのは実は当たり前なのです。

では、「同性愛を理解する」とは、どういうことなのでしょう。

あなたは愛する人のことを想う時、どんな気持ちになりますか？

ちょっと目が合うだけで嬉しくなったり、会えない時は切なくなったり、一緒にいると優しい気持ちになれたり…。そんな、あなたが感じているのと同じ気持ちで、同性愛の人にも愛する人がいるのです。

同性愛を理解しようとする時は、違いを違いとして受け容れて、そういう愛の在り方もあるということを尊重することが大切だと思います。

カミングアウトは、互いの在り方を認め合うための第一歩なのかもしれません。

(愛理)

## ☆LET'S 対談☆

### 今号の担当

さ=さくぼん…たまご web マスター

創=創…たまごのパパ(?)

※注 二人は高校の同期です

創: 高校時代、僕が君にカム(=カムアウト)したのって、あんまりカムって感覚じゃなかったんだよね。君はカムを受けたっていう感覚あった?

さ: う〜ん。あったといえばあった。相手によっては拒絶されるかもしれないことを告白されたわけだから、この人、私にこんなこと言って怖くないのかな? って思った。

創: ほへ〜。そうなのかい!

さ: いや、怖くないわけがないな。ってすぐ思って。だからこそ、真剣に話を聞いたし、私も真剣に答えたよ。

創: いや、今思い返してもね、君にカ

ムした時に怖かったっていう記憶がないんだよ(笑)

さ: でも、正直に言うと、この人は馬鹿なのか勇氣があるのかどっちなんだろうと思ったよ(笑)

創: どちらかというと前者…(≥m≤)

さ: もちろん誰にでも言っているわけではないだろうけど。

創: あのね、カムした感覚がなかったっていうのはさ、多分なんだけど、当時の僕は自分が生きてること自体が受け入れられなくて…。

さ: 自分の生き方を、吐き出したかった?

創: うん。自分の生き方とか歪んでると思ってたから、抱え切れなかったんだと思う。でも直感で、君は否定しないと思ったんだな。だから、怖くなかった。

さ: うん。私も「生き方」の告白を受けたと思ったよ。

創: しかし、重くなりがちだなあ、カムネタって(笑)

さ: そうだね〜。でも、会った時の君は実際重かった(笑)

創: そうなのかい?

さ: う〜ん。溺れてて窒息寸前みたいな感じかな。溺れてる人に、こっち側はゴールじゃないから、反対側の向こう岸まで泳げって言えないよ。

創: それちょっとウケル(笑) でもあの頃があったから今があるのかなあって思う。

さ: いや、懐かしいよね。

創: もうさ、高校の頃の一緒に写ってる写真とか見るとさ。

さ: そんなに写真撮ってないよね。1枚くらいしか。

創: あと学習合宿が何かでいつものメンバーで写ってるやつとか?

さ: あ〜。合宿! 懐かしい〜。班違うのにいつも、来てたもんな(笑)

創: え、班って何のこと?(≥m≤) →この後昔話に突入…。



## ★にじたま Smash Hit★

〜DVD・本などの紹介〜

『Lの世界』-the L word- アメリカ/2004年〜



舞台をL.A.に、描かれているのはセレブなレズビアンたちの世界。艶美な豪華キャストと、リアルなストーリーに魅了されること必須です。

ただし、長編海外ドラマにつき、ハマれば長い! おいらも不眠に…(/\_') 推します! (ショウ)



八戸にて、最近NHパブが開店したらいいですね。今のところ二人のキレイなお姉様方が切り盛りしてるそうです。なんか、たまに変な人が出没してるらしいですけど。気になる方はあたし宛で問合せくださいな♪(涼子)

お問い合わせはこちらまで☆  
gochamazetamago@yahoo.co.jp

### 編集後記

無事にじたま第3号発行できました〜!!

毎回発行の度に、これを手にとったみなさんはどんなことを感じてくださっているのかしら?なんてドキドキします。当たたまごでは、感想・応援・ツッコミ・ファンレターなどお待ちしておりますよ(笑) ホームページへウエルかめです〜(\*∇\*)

さて、春に向けてこれから何かと忙しい時期、変化の季節になりますが、みなさん身体に気をつけて、また春に第4号で元気にお会いしましょう(〜)ノ  
(創)

### <にじたまの主な設置場所>

青森県立図書館/青森市民図書館/青森県男女共同参画センター「アビオあおもり」/青森市男女共同参画プラザ「カダール」/弘前市立図書館/弘前市民参画センター/弘前市ボランティア支援センター/弘前大学/藤崎町ふれあいずむ館/平川市文化センター/スポカルイン黒石/五所川原市立図書館/八戸市立図書館/八戸市図書情報センター/八戸市市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」/十和田市民図書館/三沢市公会堂/むつ市立図書館